



こむぎ通信

贊助会会報
第34号

編集・発行：麦つ子畠保育園賛助会 発行年月：2018年6月

〒252-0015 神奈川県座間市南栗原 1-4-3

TEL046-255-7087 FAX046-244-0023

賛助会振込先：郵便局口座 00230-3-51894 麦っ子畠保育園賛助会

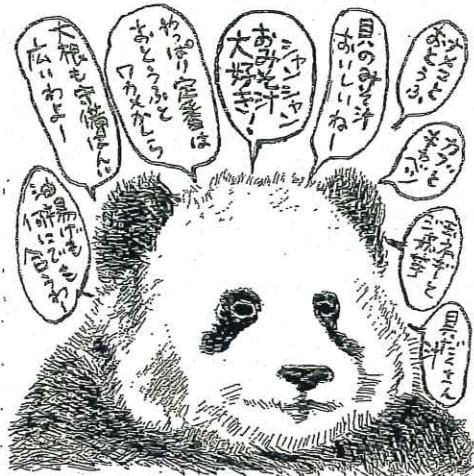
URL: <http://mugikkobatake.org/>

〈一杯のおみそ汁を〉

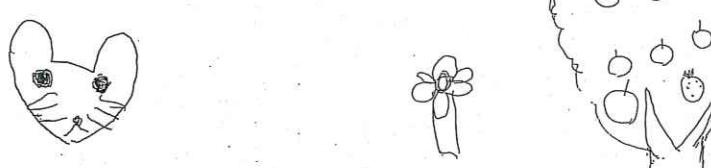
—園だより 6月号加筆・修正—

デッキの側のノウゼンカズラの花が咲き始めました。この花が咲くと夏が近いことを実感します。そしてノウゼンカズラは青部の花でしたね。もう何年前になるでしょうか？初めて青部に行ったとき、お茶畠の中に点在する家々の庭先に、オレンジ色のノウゼンカズラがたくさん咲いていて目を奪われました。その頃はこの辺りではあまり見かけなかったので、よけい印象に残ったのかもしれません。青部には行かなくなりましたが、「この花は青部の花だよ」と子ども達に話しています。梅雨入り前の快晴の青空にオレンジ色が映えています。

もう何度も上映会のことを書いていますが、再びおみそ汁について。先日、大和市の漢方薬局さんが企画した上映会の中で、「その後のはなちゃんのみそ汁GIFT」の上映がありました。映画「いただきます」の舞台になった九州の高取保育園に在園していたはなちゃんが、高校生になって振り返ったエピソードです。はなちゃんのお母さんは、はなちゃんが卒園する前に乳がんで亡くなりました。「せめてこの子が卒園するまで。せめて小学校を卒業するまで。せめて成人式を迎えるまで。」生きていきたいと願ったお母さんは、保育園で家族一緒に作ったお味噌でみそ汁を作ることを残してあげようと考えました。「お味噌はどれくらい入れるの?」とはなちゃんが聞いても、「自分で確かめなさい」と言って、他のことにも…職員たけのことここと寺嶋乃里子画…



決して手を出しませんでした。お父さんもお母さんも「はなの作ったみそ汁は美味しいねえ」と喜んで飲みました。お母さんが亡くなった後、お父さんは仕事が手につかなくなるほど心も身体も弱って病気になりました。はなちゃんは、「お父さんもお母さんのように死んでしまうかもしれない」そう思ったそうです。お父さんに元気になってもらう為に、はなちゃんは学校に行く前に早起きしておみそ汁を作りました。朝、お父さんは懐かしいおみそ汁の匂いで目が覚めます。そして、テーブルにはおみそ汁とお手紙が。「はなが作ったみそ汁だよ。飲んでね」お父さんはどんな思いではなちゃんのおみそ汁を飲んだのでしょうか…。



この話を先日学童の子達にしたら、ダイヤが「僕のうちにはなちゃんのみそ汁の絵本がある！」と言って、次の日持ってきててくれました。絵本の中に、はなちゃんとお父さんが朝5時に起きて、お米をといでみそ汁を作る場面が出てきます。おだいは、はなちゃんがカツオ節を毎回削って作るおだいです。学校に行く前に一人でおみそ汁を作っているはなちゃんにびっくりした子ども達は、その場面で目を丸くして驚いていました。朝ぎりぎりまで寝て、お母さんが作ってくれる朝ご飯を食べて学校に行っている子がほとんどですものね。はなちゃんは保育園で毎日しっかりした本物のみそ汁を飲んだり、味噌作りをしてきたから、土台がちゃんとできていたのだと思います。みこべも、30年前にかなり重い病気になった時3男がまだ一年生でしたから、はなちゃんのお母さんの気持ちがわかる気がします。術後すぐ抗がん剤の点滴をしたのは、同室の中でみこべだけでしたし、のんちゃんや職員のみんなも、前のように麦っ子に復帰できないかもしれないと思悟していたそうです。血液の数値が悪いと個室に移されてしまうのです。そういう時は麦っ子からツルムラサキのおひたしなど色の濃い野菜をたくさん持ってきてもらって、せっせと食べました。そうすると翌日の検査にOKが出るので、自分でもびっくりしました。食べものって、こんなにすぐに結果が出るんだなあ～と感心したし、逆に、おかしなものを食べたら身体がおかしくなるのは当たり前だということもよく分かりました。

今学童では、おやつにおみそ汁を子ども達と一緒に作ることが多くなっています。麦っ子のような和食中心の食事が、子ども達の心と身体にすぐ現れることが経験で分かってきました。またある取り組みで、学校に行かれなかったりはじかれたりする子達が、毎日おみそ汁とおにぎりのおやつを食べるようになつたら、目を見張るほど穏やかな落ち着いた状態になることも知りました。子ども達に

「おみそ汁を飲むと心がほんわかして元気になるよね」と聞いたら、みんな「うん」とうなずきました。きっとはなちゃんのお父さんへの想いが、お父さんを元気にしたことわかったと思います。自分でおみそ汁を作る学童の子も何人も出てきました。麦っ子のお母さんも、「毎朝どんなに忙しくても、おみそ汁を必ず飲んでいます。そうすると心が穏やかになって、仕事も頑張れる気がするの」と話してくれました。一杯のおみそ汁には本当にすごい魔法の力が入っているのですね～！この前学童でいただいた、カブと大根のおみそ汁、本当に美味しかったよ～♡みんなの気持ちがいっぱい入ったおみそ汁でした。毎朝出勤前に慌ただしく準備しているお母さん、お父さん、どうぞおみそ汁を子どもと一緒に飲んでから麦っ子に来てくださいね。朝早く登園してくる子ども達が、朝ご飯のおにぎりを持ってゲルの焚き火に行く姿も、本当にうれしそうで可愛いです。のんちゃんと焚き火を見つめながらおにぎりを食べたり、大きい子が赤ちゃんを抱っこしたり、いろいろなおしゃべりをしたり歌ったりしている様子が、真弓先生のドキュメンタリー映画「甦れ生命の力」にも出てきます。ゲルがティピーだった頃から、デカ達のおしゃべりを聞いたり一緒に遊んだりするのを見て育ってきた麦っ子達一。この穏やかで平和な風景がいつまでも続きますように。

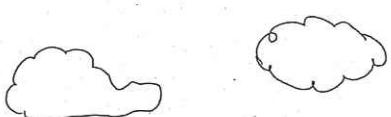
1960年、アメリカでは急増するガン患者の食事を調べてデータにまとめ、それを政策として発表しました（マクバガン報告）。そして日本の和食を高く評価して、オーガニックな食事を摂ることを奨励しました。その結果、心臓病などの成人病が減り、がんの発生率も軽減したのです。ところが日本では、戦後から今に至るまで、欧米食や多国籍料理、ジャンクフードが増え続けて、今やガン患者の発生率は世界一です。日本人に培われたDNAとは合わない食事を多用するのですから無理もないことです。味噌や納豆、タクワンなどの発酵食品や、昔ながらの和食こそが健康の決め手です。せっかくおみそ汁という伝統食があるのですから、面倒がらずに一杯のおみそ汁を毎日どうぞ！

「体質と食物 健康への道」

味噌は科学以前のものであった。

しかも、科学によって証明されるものである。

病気にからなくてすむ身体、
病気にかかっても軽くすむ身体、
そうした体質に作り変えることが、
医学の本然の姿である。



西洋人と日本人は体質が異なるし、
食物、気候風土も異なる。

西洋栄養学は、動物実験によってできあがっている。

人間の栄養学、日本人の栄養学があって然るべきである。

本当に私は、自分の命を賭けて医学をした。

今、みそ汁にたどり着いた。

毎朝のみそ汁である。

これが健康、不健康のカギと思う。

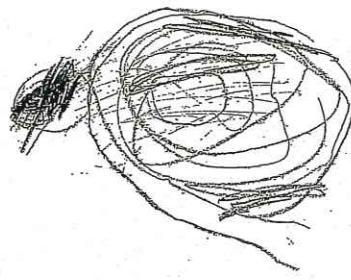
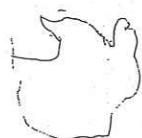
—医師 秋月辰一郎—

お題：あわらよ

- * 秋月辰一郎医師は長崎に投下された原爆で被曝しましたが、スタッフと共に数多くの被曝した人々の治療にあたってきました。秋月医師とスタッフの命を支えたのが、味噌と玄米、ワカメだったと述懐しています。砂糖は使用しなかったそうです。
「いわゆる原爆症が出なかった原因の一つは、ワカメのみそ汁であったと、私は確信している」

福島原発事故から7年余が過ぎましたが、事故当時、福島周辺だけでなく関東地方にも大量の放射性物質が降り注ぎました。残念ながら、その影響はいまだ衰えていません(半減期に達するには30年～50年が必要)。世の中はすっかり原発事故がなかったかのように動いていますが、身元のしっかりした本物の味噌で作るみそ汁を中心とした和食を子ども達と一緒に食べませんか？事故の責任は子どもにはありません。私達大人が少しでも安心して暮らせる社会を用意することが、大人としての責任の取り方だと思っています。

(園長 みこべこと大島貴美子)



藤本勝代(ふじもとかつよ)です

つっつい、またはふじもん

個性豊かな子どもたちを見て

いると、毎日がとても楽しく

なります。私もこんな時が

あったんですよねえ……



あ3日の
つっつい・藤本



麦子のごはんをたくさん

食べて、元気に

過ごしたいと思

ます。ようこそお越

新人介紹

かわ

せん

がだ。

新人
紹介

ありますか。

こともたち3人

麦子で感

くには少し今さら感

せて頂く

うながり、週4日台所

に載ります。

こどもたち3人

麦子で感

るお手伝いをさせて頂いてます。

朝の体操の時間

見るのは好き

くうじくどうぞ!

みやなみの姿を台所から

見るのは好き

くまほー画

くまほー画

くまほー画

くまほー画

くまほー画

くまほー画

くまほー画



Namaste~
ネパールカレー
ケイ・マサさん

ミニベ画

はじめまして。5月から麦子に
来ました。河内 望美です

元気いっぱいの子どもたちと一緒に過ごしたいです。

のち、20年後下さ。

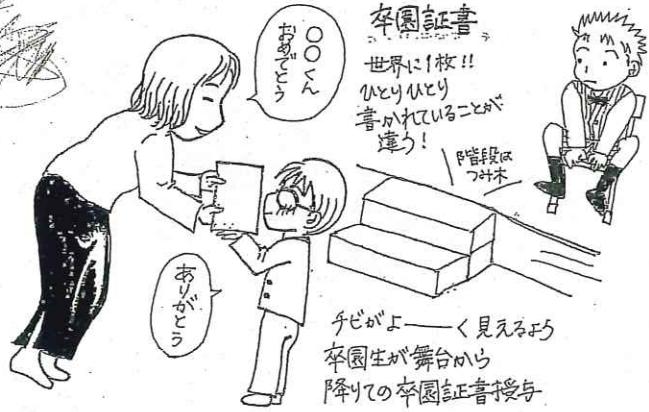
どうぞよろしくお願い致します。

星の大人



退場は皆でアーチを作る。ジャギーの曲に合わせて
元気にハイハイでトネリをくぐって太陽たら~

まつ子の卒園式 おこんなの☆



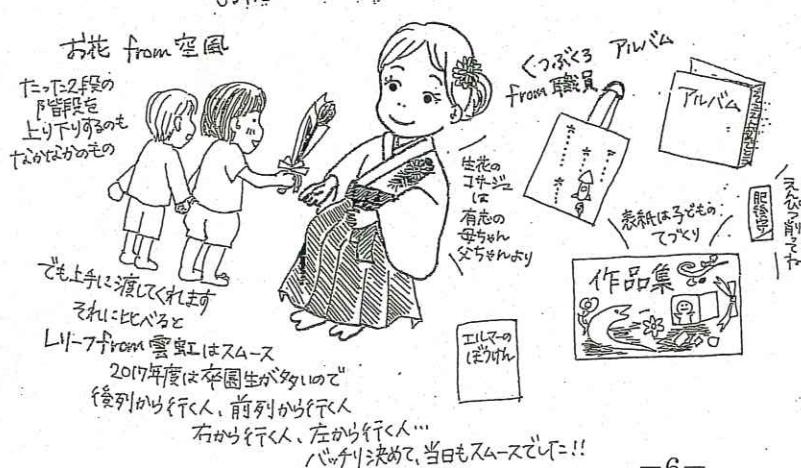
きんちゃんたはんない

えんちゅう

ひよこ

今年、初参加にして全てに感動
しました。金で手作りで私の
知っている卒園式とは違いました。
川に沢山おどろかされました。
ひやん母(藤又裕子)

お祝い品づけ



にじぐみから
お話をくって
くれてうれしかった。
あらいあけむ
いわばい もうってうれしかったよ。
とおーんちゅいむと一緒に持ってうれしかった
わがののか

ときときました
初めてようた

たのしがた
ながむらりゅうせん

ときどきしたまつもと
かわせ

毎年、お世話になつて太陽祖を送り出す卒園式。

今年は初めて送り出される娘の親としての、そして新園舎にて初めての卒園式でした。

卒園証書といつごく時、みこべの前まで歩く時間、
そのまゝ一番好きな曲をピアノで生演奏してもらえます。
その優しい音色を聴きながら、またすぐ顔見を開けて
歩く太陽祖の姿を見て、子どもたち一人ひとりの成長を感じ胸が熱くなります。

大切なことはみんな麦の子で教わつたんだと感じます。
子どもたちでつなげなく、和やか親の成長と繋がりも
まつ子で育まれたので、改めて感謝する、とても
素敵なお卒園式でした。 まるちゃん(和賀E佳)

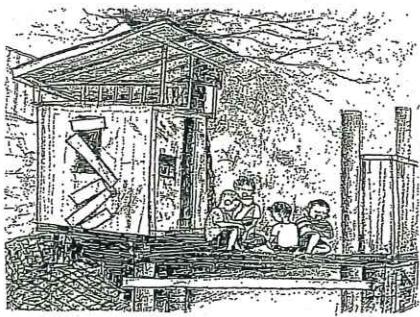


新規事業開拓セミナー(2012年度) (全国第1回)

シリーハウスの 國語

私は、太陽の時の卒園製作に
ツリーハウスを作りました。
ツリーハウスは、デッキをぐるのが大変
だったけどくまなどをうつみがたのしか
たです。ほかにも、名前を書いて足に絵
の具をぬって足あとを残したり、みんな
の顔をかいたり、うさぎやさん虫をかい
たり、絵の具でみんなで1日・1日やつ
いくのがとっても楽しく今までおぼえています。

(6年) 章村 はる菜



たけのこ画



二二

私は、リリーハウスを作つた所があつたけれども、樂しく、いがんせいいたりでよかったです。

第31期生井上葉

「フリーハウスで夢を見る」
これが題名の本がめで、それはそれは
もうと洗ステキな本なのです。本棚に
一冊は欲しい本です。たゞ「フリーハウス」が
フルカラーでたくさんの中でも「卒園製作でシリ-
ハウス作る?」なんて話が持ち上がったから。
元はといえば、まるのお屋のパンを作つて
くれていい、「ハーブプラネット」さんに「行かせ
て」時に子どもたちが見たのが土かけで、
作ると決まりました。どんどんと進
んでいた感じがした。色んな本を
借りて見て、色々な「フリーハウスを見て、
借りて見て、色々と盛り
太陽ぐみの気持ちもどんどんと盛り
上がり、いくのか?目に見えるよう、たく
さんの人に伝へ、もとい大変な事もあり、た
りして、卒園式までに出来るのが?とも思つた
けど卒園式前日に完成。親の皆様、こ
の「ヨリショッ」でからでました。このハウスをのせました。
みんな「フリーハウス」出来た頃は人気者だったけ
ど、年月を経て、夢の「風景」の1部になつて
しまったが、それがと見てうれしいのです。

「こんだん会のときのホールの様子」
 一般的に保育園・幼稚園では、こんだん会(保護者会)は、平日の午後とか、夕方・土曜日に行う所が多いようですが、表の子は平日の夜が多いです。こんな会の間、子どもたちやその兄弟(姉妹)から、卓童までは、ホールでワイワイがやがや遊んでいます。一の時間いろいろなことがあります。けいこもします。先日の星空こんだん会の時のことです。学童三年生のたくまるが新で、卓童までは、卓童を作り、指揮はめ、私のところへやってきました。何番がいいか、「二番」「三番」二回指を動かすと何番がいいと、「二番」とたくまるが「ケ」をあけると、「二番」と書かれていました。「エ」「ビ」「ド」と言つたら、あぐもくもくとたどよ、「ド」「ビ」「ド」でメちゃんをやつみでさつとくたまると、じめちゃんの「ド」「メ」「ド」「メ」「ド」「メ」とやがてまたたたかれてました。
 「やあ、やうしはい。」のうわれる「やうし」「くんだのしか、なんじかなーの?」たくまるさんなど、なによ。れんは「イーメン」とたたかれて、遠くが、や、こがあたしは「かわいい」とたたかれて、「二番」、「あたしもう(回)やつてみよ」とじめちゃん、「いや」とたくまると、じめちゃん再挑戦の結果は、「うわるる」。

麦子大作曲

BY 田中

「麦子達のあがむが樂しき夏まつた」。日曜リのカラマチ駅車場にわざわざ水まきしても、地面はすこし乾いてしまつのに、圧倒的蒸気が二列で手をつないで歩いてしまふ。今と昔の面のしめくり、夏まつりの曲もすこかつた。おみこし行列が公園に到着して、110ワードは一瞬にして大丸を潤してしまふ。今と昔の面のしめくり、夏まつりの曲もすこかつた。妻、子に帰りつても天気はぐうにも降りそらす。みんながねぎれ軽い服に着かえ、やがた後輩の年長模影、年上アーティスとさつて、おみこし行列が公園に到着して、左が上がおねがいしますヨ、ホント。それにいた全麦子関係者すぶれが能面。何と、「サバベ」になれる事能。夏にじか味わうといつづくの共体験をした。そんないつづくの共体験をした。彼ら本物の水着を着て半身姿の女。中学校の横を駆け抜けながら歩いているのはどうなつかず。背伸びたと因んだう何とまつね衣装のタレスに、麦子達がアスレチックで遊んでいた。



賛助会員の皆さまからのメッセージ

みんなのことを考えると
こうかずせになります。
気が付いたことはすぐセリフです。

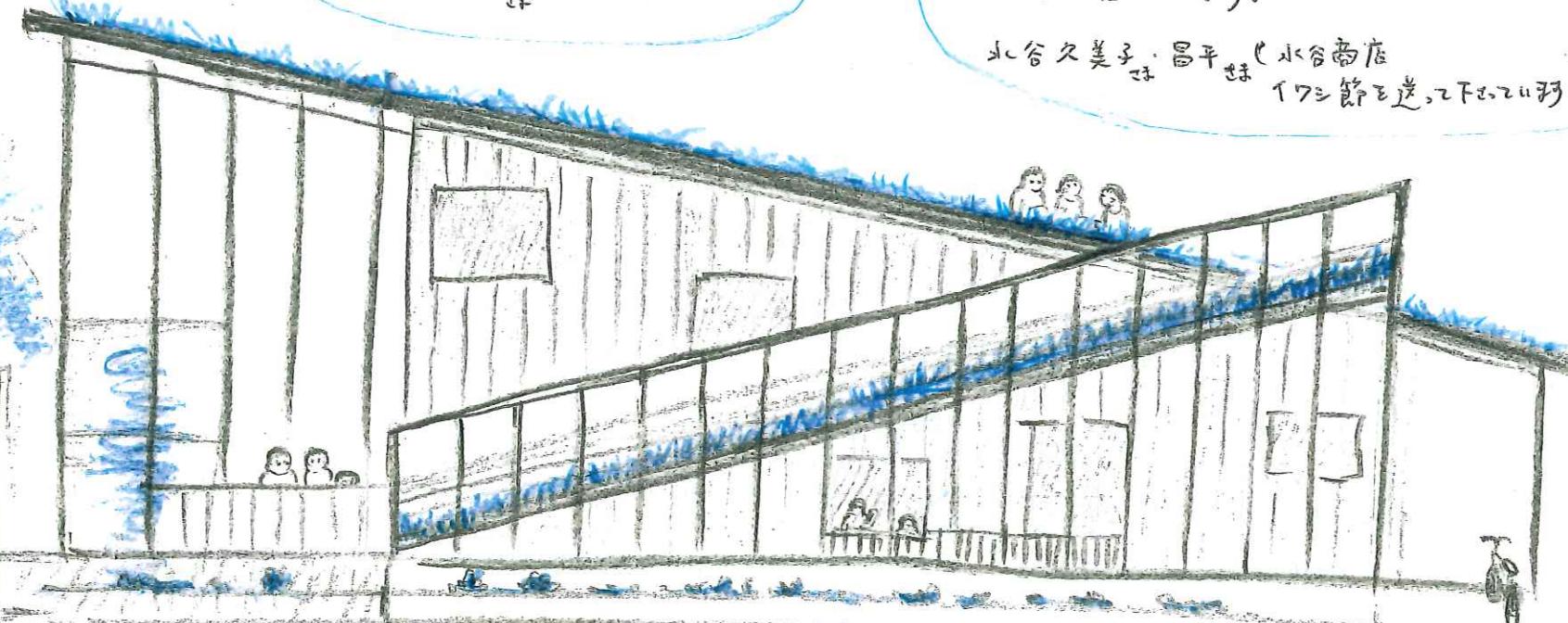
塙本 実壽 (麦子の父)

麦子といふも応援にいります

塙本 昭二郎 (麦子の母)

いつもお世話を聞いてあります。

野並 文朗 (麦子のお父さん)



新園会 まれいどすね。

島西 陽平 (卒園生)

地震の活動期を新年早く高橋説の
魔のトライアングルが動いています。

資料のまんまと動いていますので お勉強に
備えて下さい。

高橋 典子 (みこべ友人)

おかげ様で、アットホームな上映会に
なりました。ありがとうございます。

三井 陽子 さま

(上映会を主催 のんちゃん・みこべ友人)

子供達のために いつもご尽力ください
ありがとうございます。

柏原 正夫 さま (麦子の父)

あたたかな内容の通信にいつも泣きちゃいます。

応援にいります。

水谷 久美子・昌平 さま (水谷商店
イワシ節を送って下さる方)

レジアンちゃんたる
麦子の子供たると元気に
遊んでいますか?

清水 洋子 (みこべ友人)

機関紙代の他は
カバーコレ 備考

鈴木 オ代子 さま (卒園生のお母さん)

北海道 LAUKIKA さま

大矢 美紗子 さま

渡辺 ひかり さま

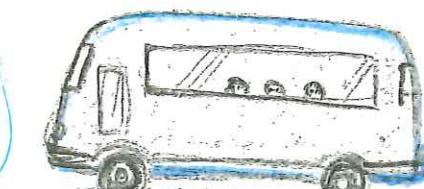
(コンクリートの応援
ありがとうございます)

息子たちがお世話をたり
本当に感謝しています。

「ここに麦子があなから。

そこに行けばいつも見えるから。」

仮屋 淳子 (卒園生のお母さん)



～いつも麦っ子畠保育園をご支援くださいありがとうございます～

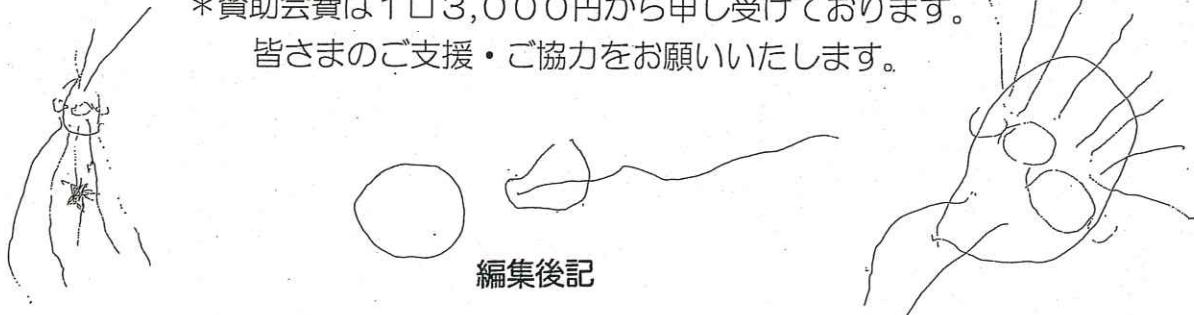
麦っ子畠保育園賛助会は2000年8月、園児達がよりよい環境で生活できるよう、少ない助成金では何ともしがたい施設や設備を充実させるために、皆さまからのご支援を仰ぎたく発足しました。おかげさまで2017年7月から、認可保育園としてスタートすることができました。ご支援していただいた皆さまに、心からお礼申し上げます。今までお振込みいただいた賛助会費は、新園舎建設にかかった費用の補填にあてさせていただいている。これからもどうぞよろしくお願いします。

2018年1月～2018年6月迄に集まった賛助会費と上映会でのカンパ

合計は **34,0150円** でした。ありがとうございました。

*賛助会費は1口3,000円から申し受けております。

皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。



編集後記

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。新しく入園したお友達も、そろそろ麦っ子の生活に慣れてきた頃でしょうか。

今年はこむぎ通信という初めての委員会になりましたが、編集後記の担当となり「編集後記とは何か」からお勉強。文章力も絵心もない私がよく希望を出したもんだと若干の申し訳なさもありましたが、様々な方にご協力いただき、無事に1回目のこむぎ通信を送り出すことができました。

さて、麦っ子はお便り発行の回数が多いことで有名ですが、中でも楽しみにしているのがお便り名物?新人紹介と、ごちゃごちゃ論。新しいお友達を歓迎している大人の気持ちが伝わってほっこりするし、普段親が見ること・聞くことのできない子どもたちのやりとりがおもしろおかしく書かれているのでつい探してしまうのです。そして、「これからよろしくね」の意味が、麦っ子在園期間だけでなく、一生よろしくねと言っているように感じてしまうのは私だけでしょうか。私も麦っ子に入園してから30年程経ちますが、あの頃と何も変わらず見守ってくれる職員の存在が本当にありがたいのです。新しく入園したお友達とご家族の皆様も、ずっとずっと麦っ子の仲間と繋がっていけるように。みこべ～120歳まで生きてね。

高見めぐみ(くも組 けいの母)