

こむぎ通信

賛助会会報
第41号



編集・発行：麦っ子畑保育園賛助会 発行年月：2022年1月

〒252-0015 神奈川県座間市南栗原 1-4-3 Tel 046-255-7087

HP:<http://www.mugikkobatake.org/> Fax 046-244-0023

賛助会お振込先：郵便口座 00230-3-51894 麦っ子畑保育園賛助会

一口 1,000 円以上何口でも可（振込用紙にコメントが書けます）

～*

<クリスマスには絵本をどうぞ>

—ゆきの プレゼント—

まど みちお/作詞

てんからやまに プレゼント

ちらちらゆきの プレゼント

もりに いけに さるに しかに たにのやまびこに

ちらちら ちらちら プレゼント

てんからまちに プレゼント

ちらちらゆきの プレゼント

みちに いけに バスに いぬに わたしのてぶくろに

ちらちら ちらちら プレゼント

クリスマス会に向けて虹・太陽たちが歌っているのを聞いて、ちょっと懐かしい昭和っぽい詩だなあ～と思ったら、まどみちおさんの詩で、(ああ、なるほど)とうななずきました。「ぞうさん」「やぎさんゆうびん」「ーねんせいになったら」など、数々の童謡で知られているまどみちおさんは、昭和童謡詩人の代表と言われています。童謡だけでなく、100歳の時に刊行された詩集「逃げの一手」の中に、



…職員 たけのことこと寺嶋乃里子画…

こんなみずみずしい作品もあります。

—あかちゃん—

どうも まぶしい…
とおもって ハツときがついた
だっこされているんだ かみさまに！



あかちゃんは どんなあかちゃんでも
なんのあかちゃんでも
ママにだっこされていても そのまま
かみさまに だっこされているんだ



まどさんはきっと、赤ちゃんを通して神さまを見ていたんですね。「私が言うかみさまは、宇宙の意思みたいなもの。人も、象も蚊も、タンポポもコップも、みんな同じようにこの宇宙に生かされている、という思いが根底にある」と語っています。子ども達が歌っている顔を見ながら、どの子どもどの子ども、なんて素敵な子達なんだろうと心から思いました。藍ちゃんともとちゃんのアコーディオンに合わせて真っ直ぐに歌う歌声も本当に素晴らしかった！ああ、この子たちはみんな神さまからのプレゼントなんだと思って聴いていましたので、まどさんの「あかちゃん」の詩に深く共感したのでした。



同じことが絵本にも言えます。「絵本を開くことは時間を開くこと」と生物学者の福岡伸一さんが言っていますが、その開かれた時間は、読む人の声や息づかいを通して、絵を通して、子どもを未知の世界へといざないます。今まさに目の前で起きている日常に出会ったりもします。何度も書いていますが、夜寝る前の一冊の絵本を読む時間は、親子で同じ空間を共有しながら世界を旅する至福の時間です。もしかすると、その子の一生を左右するような絵本に出会うかもしれません。テレビやゲームに任せているのはあまりにももったいない、と思いませんか？子どもが生きているその時間は、二度と繰り返されない時間ですから…。親の視点で選んだ絵本でもいいですし、自分が子どもの頃大好きだった絵本でもいいと思います。子ども達に素晴らしい絵本にたくさん出会ってほしいです。残念ですが、最近はいわゆる本屋さん—という場所が減ってしまいましたね。街から本屋さんが消えてしまった主要な原因は、ネット書店で「〇〇の本」と指名して購入するようになったことにあるのでは

ないか？とも言われています。今までよく行っていた本屋さんがある日消えてしまった寂しさ……。子どもや知人にプレゼントする本を探していたのが懐かしいです。本屋さんに行けば、いろんな本と出会うことができたし、目的の本を探して別の本に引っかかって時間が過ぎてしまうこともあったし、写真集や雑誌や専門誌などを目にする機会もありました。子どもと一緒に本屋さんに行って、あれこれ選ぶことも出来ていたと思います。みこべが子どもの頃は、本屋さんは大人と一緒にいる特別な場所でしたから、学生になって僅かなおこづかいを持ってドキドキしながら入った本屋さんの記憶はとても鮮明です。本屋さん特有の紙の匂いを全身に浴びて本を選ぶ幸せ。そういうことが今出来ないのは、なんだかすごく大きな落とし物をしているように思ってしまう…。



おとうさん、おかあさん、どうぞ良質な絵本を選んでください。どんな本がいいのか迷った時は、例えば麦っ子で注文できる『月刊一子どもの友』はいかがですか？年齢に合わせて比較的安い価格で購入できますし、麦っ子でもよく読んでいますから、「あっ、うちにあるあの本だ！！」と、すごくうれしくなると思います。みこべの楽しみは、それぞれの絵本に入ってくる「絵本のたのしみ」という小さな 8 ページの折り込みふろくです。「絵本をひらく」というページでは、絵本作家ではない人たちが絵本にまつわる様々なお話をしています。自分や子どもが絵本に出会うエピソードなどが書かれていたり、図書館に寄って何冊も絵本を借りてきて自分の子どもと読んだり、ただ並べて置いたり～。そうすると、いつか子どもがぱっと一冊の絵本を手にして親子で一緒に開く時がきたりすることなどが紹介されています。

『アリになった数学者』という子ども向けの著者である森田真生さんは、少し前まで見向きもしなかった 5 歳の長男と、『はじめてであう すうがくの本』を開いたエピソードを紹介しています。読み始めると、まさに「はじめてであう」喜びの連続だったこの本は、何年もただそこにあっただから「はじめてであう」ことができたと言っています。たくさん絵本が、いつか子どもたちの手の中で開くときを待っているのだと。読んでいてワクワクしました。そうか、こんなふうに考える人もいるんだ！みこべはどちらかというと、自分が親しんだ絵本を子どもに読んであげたいと思っていましたが、自分の好きな本だけを置くのではなく、自分の知らない絵本を、そっと本棚に並べておくことも大事なことなんだね、と思ったことでした。

～そんなわけで、＜クリスマスには絵本をどうぞ＞というタイトルでしたが、お手元に届くのはお正月過ぎになりそうです。ご容赦を～ (2020.12.22)

みこべこと麦っ子畑保育園園長 大島貴美子

11月のおたのしみ

北海道はでっかかった

出発



各々、電車に乗って青函トンネルくぐりま〜す！

まちにまた北海道出発。動物物小屋の前
に集まるのはおのおの北海道にまつゆる生き物
たちのがぶりものをした面々。ワイワイガヤガヤ。こわから
始まる。ワクワクドキドキ楽しさが伝わるくる。さあ
はいよ北海道へ。各々電車にお越しな〜。

内緒
だけ
布
施
明
の
フ
ァ
ン



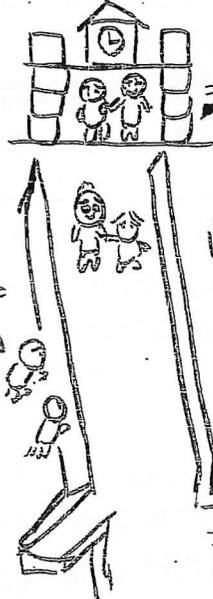
コタン・チリのお出迎え

合言葉は

霧の摩周湖とうたてくもりました！

北海道はでっかいどー
わっほっほっほ

北海道に到着！ 霧の摩周湖とうたてくもりました！
霧の摩周湖とうたてくもりました！
霧の摩周湖とうたてくもりました！



札幌の時計台をくぐります！

最初はおまわりを作りたい！からの
トンネル→時計台とつよまてがサイドの
ぐるぐる回針に何の絵を描くか？て相談
してとき、縦長の絵とよんで、皆で「シ
「トー」んらう」「地獄の
オーニエとよ縦長く
してて描いてました。

雪の迷路

どぞぞと進んで行くと
不思議なほおの？たか？
おもしろい？たか？
タニシモノのか？
おもしろいほおのもの。
でも、すぐかわいた
い？ど？か？あて
雪のお城

あたたか
かったー



雪が溶けるようにだんだん溶けて(くおれ)
いつたなほおのお城！！

試作の時から気になってた
ソフトクリーム。きゅんきゅん巻いて
作ってる人は、すごく真陰！もちた
人は、みんな笑顔！！

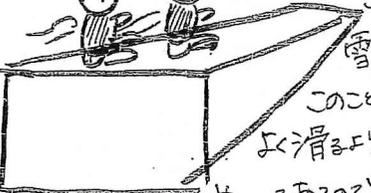


ソフトクリーム

吸い寄せ
らゆるよ
にできる
人だかりの超人気店！！

ソフトクリーム屋さんの前に
並んでる。北海道のかほち最高！ソフトクリーム
最高！楽しくおいしいソフトクリーム屋さん。
時々、いせたびにび聞にえる「わー！」「あー！
って声、いちばん大きき？あはあ 多分
このクリーム、おとなたち...？

↑から台おた(木林の買いだし)おべり
作れ、バツから降るおた木林にち見え
何がでるん？！と見ると



雪のおべり台

雪のおべり台って
このことか！！
よこ滑るよりにミツロウ
ぬ、てあひのてスピード感も
あり、子どもたちも大喜び！！
他のチームに混じってこっそり
2回目を滑る子ども
ありま〜。

父母会主催

仮装おむかえ

2位

1位

行事ができない今、親から
も子どもたち何か楽しい
ことをプレゼントできない
かというので企画さ
れました！

だれとつ1位はリョウペン
母のヒロ、21票！次
いで2位うめのおじい
ちゃん10票、3日間ちが
り仮装できたりは、ゆう
あしが1票、リングダ
マてくれました！！

4日間全てちが
う仮装できたり
れたリョウペン母、
ゆうとやきと母。
子どもたちから
の質問タイムや、
寸劇がはじま
たり、楽し
いおむかえ時
間になりました
た。



うめおじいちゃん



リョウペン母



かほはは父母

2

星の少年



えめん父



スパイダーマン

むー母



ONE PIECE...

「ごちゃごちゃ論・お久しぶり編 by ペロ」

「ごっこいはいーど、ごっこいはいーど」

年末恒例のまろ子カレニダー作り。いつもは、太陽組さんだけの特別なお仕事です。でも今年の太陽さん虹組や今どと一緒になりたいと言ってくれて、今ど代表の雲組も一緒に作る事になりました。「紙版画」の作り方をわかることは、けっこう難しく、太陽組でもひと苦労。二ヶ月ごとのカレニダーの絵を深めるとき今年のテーマは「北海道ソーラン節をやるところももちろん作りたくて、ごっこいはいーど、ごっこいはいーど」と言う。と、雲組ひろは君がおどろだす。「ごっこいはいーど」と呼ばれ、太陽ひろは君、なぎさ、虹組ひろは君がよくつきあってくれました。それ、もうこのカレニダー作り、ごちゃごちゃがすごかったけれどステキなカレニダーができました。虹と雲にも特別バージョンを作ってくれて、テカの皆さんありがとうございます。このひろは君、なかなかまろ子のお居こはんに苦労しています。先日、少しだけつけてもらった炒り豆腐を、やっとかんぼで食べ終えて、ご飯が食べたく、おかわりコーナーへ。私も忙しく、ちかう子におかわりを入れてあげたりしてたら、そこに並んでいたテカが、親切にひろは君のおさらにならぶり炒り豆腐を入れてあげてた。「あ、それは入れないでくれ」と心の中で叫んだけど、ひろは君はだまして席にもどり、おはして、なめていた。雲、虹、太陽で、ひろは君のおはかま（り）(座間・星谷寺)に歩いて行きたとき、歩かなくなったひろは君を、なぎさが、おんぶしてくれて、ひろは君、ゆあめんたち、テカが、うしろから、かかえてくれたりして、最後まで歩けたそうです。私は、おんぶくん、チームになり、一緒に行かなかたけれど、一緒に行かなかたよかったです。手を出し、口を出し、余計なことをしたてよう。このひろは君、おトイして、二つの便器に均等に、おしこをするという特技をもっています。おもしろいね。

ドッコイショ
ドッコイショ



とーちゃん
こわい

～油なし。3人目でやっとなしチャレンジ～

桑原典子 (えいと・まめ・めい母)

昨年、第三子の芽衣が産まれた。芽衣は生後3ヶ月の頃に中耳炎になった。それをきっかけに母は油なし生活を始めたところ、子供に与えた影響が素晴らしかったので伝えたい。



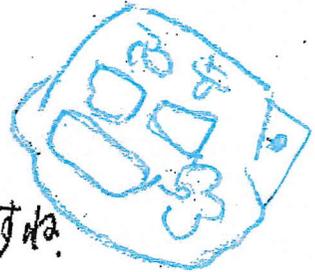
子供の中耳炎は初めての経験でどうしていいのかわからず耳鼻科に行くと、抗生物質の飲み薬と点耳薬を処方された。できれば抗生物質は避けたかったので、独断で点耳薬だけ使用してみた。点耳薬使用してから直ぐに症状がなくなり、治ったかに見えたが、1ヶ月経たない内に再発。次は他の耳鼻科にかかり、同じく抗生物質の内服薬と点耳薬。薬でない方法で治せないか相談した。すると、医師には「ここまで小さい子での中耳炎はあまりよろしくない状況。抗生物質を飲ませないで治した人は見たことがないから分からない」と言われた。その経緯をみこべに相談すると、のんちゃんに芽衣の状態を診てもらうことに。更に鍼灸院へ通うことに。鍼灸院では母と芽衣の身体の状態や母と子の繋がりのお話、特に母の食事の指導があった。今まで私は油なしの食事を自分に取り入れることはしなかった。職業柄、仕事先で給食を食べるので家でだけ油なしをやっても意味がないからだ。ただ、今回は育休中でやってみるには絶好の機会。油なし生活がスタートした。油なしといっても、数週間経過毎に食べられるものも増えていく。多少の植物油や白身魚、イワシ、ホタテ、大豆等々。だから続けることができた。さて、芽衣の状況だが、油なしを始めてから、中耳炎の症状がなくなった。あれから半年経つが今でも症状はでていない。恐らく治ったのだろう。更に驚いたことに、新生児の頃から3～5日便が出ず便秘気味の芽衣が油なし生活を開始してから3日目には毎日便が出るようになった。母の油なしは芽衣にはとても的面であった。思い返せば、まめ(二人目の子)も赤ちゃんの頃、便秘で悩んでいた。浣腸やニガリで対応していた。今考えると、まめの便秘は母乳が合わなかったからではないか。瑛斗(一人目の子)は便秘になったことがなかった。母乳の質を疑ったことはなかったが、まめと芽衣の便秘は体質ではなく油ありの母乳がいけなかった可能性が高い。ごめんね。

まめの場合麦っ子に星組から通っていた頃、身体の色んな箇所を血が出るまで搔いていたから、離乳食は油なし生活を2歳過ぎまで続けた。瑛斗は赤ちゃんの頃、離乳食本通りの「バランスの良いとされている」食事食べていた。パンやヨーグルト、豆腐が大好きだった。肌のトラブルや病気も何もなかった。それが、瑛斗は3歳を過ぎた頃から、よく痒がるようになった。アレルギー検査したら食物アレルギーはなかったが、花粉症やダニ、ハウスダストなどなど、複数のアレルギーがあることが判明した。でも後悔しても過去には戻れない。一方、まめは空組後半から気づいたら痒がることもなくなって、今は何もトラブルがない。明らかにアレルギーは無さそう。そんな2人の違いをみて、芽衣の便秘解消を体験した私は、今度こそ芽衣だけでも油なしで育てようと心に決めた。後悔しないためにも。

厚生労働省が出している食生活指針にも妊婦と子供の食事の大切さについて触れている。胎児期から2歳までの子供の食事は、子の将来の健康状態や特定の疾患のかかりやすさに影響することが世界で注目されてきていると。また、大学の頃に受けた授業では、確かアレルギーというのは治るものではなく、形を変えて続いていくものさそう。一見アレルギーはなさそうだから、何を食べても大丈夫!ではなく、乳幼児期は体の負担になるものは避けてあげる、まさに麦っ子の食事は理にかなっているのではと思った。改めて、麦っ子の食事に感謝。



賛助会員の皆様からの メッセージ



麦っ子畑の子供たちは体のこころも免疫力がありますね。
OBやOGと大人の免疫力が心配です。
綾瀬市 元氣ごはんの健康給食 笹本宗壽様
(メンバーのファン)



気持ちばかりの額ですが、応援しています。

麦っ子の北海道デー、みんなが楽しめたみたい
で良かったですね！
この手作り感がたまらみですね！
子供たちの想像の世界は無限だからと
改ためて思います。

上野恭子
(OB母)

～マンスリーでのご支援～
ありがとうございます♡

- ・ 大矢美紗子さま
- ・ 北海道の安心・おいしい焼菓子やん
LAUKIKA さま
- ・ 渡辺ひかりさま



また、みんなに会いたい!!

安藤 Andy 博章様

Andy

園だより 楽しく読ませて

いただいております。

井上和美様(ミコベの友人)

「麦っ子のうた」作詞・作曲

いつも応援ありがとうございます。

- ・大久保博史さま(ミコベの中学同級生)
- ・井上 かほる さま(三島鍼灸院患者さん)
- ・西表安心米生産組合 那良井 孫一さま
- ・オレンジクラブさま
- ・かみん鍼灸院患者の皆さま(水支援)
- ・きくちあきさま(ミコベの友人)
- ・中島 真奈美さま
- ・高橋 久美子さま
- ・宮沢 ミサ子さま
(ミコベの中学同級生)
- ・岡田 栄さま
- ・鷹巣直美さま
「茶を1000杯平和愛に」主催

いつも麦っ子に心をお寄せくださりありがとうございます。
以前はかなり多くの皆さまに郵送させていただきましたが、
ウェブなどでお送りすることが増えてきました。それにとも
なって、こむぎ通信の感想やコメントをいただく数が減って
きて少しさびしく思っています。よろしければ編集委員や職
員、保護者への応援メッセージをいただければ嬉しいです。
FAX、コピー、メールなどで、どうぞお寄せくださいね。
引き続きウェブに変更されたい方、お届けを辞退されたい
方はお知らせください。

いつも賛助会をご支援くださりありがとうございます。

麦っ子畑保育園は2017年4月から認可保育園としてスタート、4年目の冬に入りました。気候変動は年を追うごとに厳しさを増し、コロナ禍の日々も2年になろうとしています。幸いなことに、麦っ子の子ども達は元気に楽しく日々を過ごして、赤ちゃんから小学生まで一緒に「楽しいこと」をみんなで考えて、時間をかけて作り上げる保育が日常になっています。井戸水の小川が流れる園庭を真ん中に、毎日笑って過ごせる日常に感謝しております。今後とも、どうぞご支援をよろしくお願いいたします。

2021年6月～2021年12月までにいただいた賛助会費は

222473円でした。ありがとうございました。

*賛助会費は1口1000円から受けつけております。
皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

編集後記

7月に空組に入園しましたトミーの母です。もともと私が田舎育ちだったので、同じような環境でのびのび友達と遊べたらと思い、麦っ子を希望しました。麦っ子に入ったばかりの頃は、洗濯物の多さと、泥やごはんなど色んな汚れに驚いて、早まったか！？と一瞬焦りましたが、今では洗濯物が少ないと、逆に、今日は思いきり遊べなかったのかな？と心配するくらいに(笑)。まだチビで、麦っ子ではお世話をしてもらおう側ですが、皆がそうであるように、日々成長して、自分がしてもらったように、下の子の面倒を見れるようになるんでしょうね。麦っ子は私が想像していた以上に、型にはまらない保育園な気がしています。親の私も含め、麦っ子でしか味わえない保育園生活が、これからも楽しみです！

(トミー母)